

Geachte coalitiepartners,

Rotterdam, 24 juni 2026

Het onderwerp:

Maak de transitie van de tweede naar de derde levensfase van ouderen een structurele pijler in het nieuwe coalitie uitvoeringsprogramma,

De opgave:

Elk jaar bereiken ruim **5.000 Rotterdammers** de pensioengerechtigde leeftijd. Voor deze grote groep begint een nieuwe levensfase die wordt onderschat: de overgang van een werkend bestaan naar een leven waarin tijd, structuur en sociale rollen opnieuw moeten worden ingevuld. Dit is echt een life-event. Uit onze stadsgesprekken met ouderen in 2024 en 2025 blijkt in ieder geval één rode draad: **Rotterdamse ouderen willen ertoe blijven doen.**

De transitie naar de derde levensfase is een maatschappelijke opgave

De overgang van de tweede naar de derde levensfase is **net zo ingrijpend** als de overgang van school naar werk. Toch ontbreekt een vergelijkbare, samenhangende aanpak. De gemeente zet onder andere in op bewegen en valpreventie, ondersteuning van SKVR met “Schilder je mee?” de inzet van de talentescan op 36 plekken in Rotterdam en met pensioen- en vrijetijdsbeurzen van Tijdloos Talent al waardevolle stappen, maar deze fase vraagt om **meer samenhang, meer partners en meer continuïteit.**

Deze groep ouderen vertegenwoordigt **een enorme maatschappelijke en economische waarde voor de stad Rotterdam.** Met hun kennis, ervaring, talenten en beschikbare tijd vormen zij een belangrijk onderdeel van de sociale basis van Rotterdam. Door hen actief te betrekken bij vrijwilligerswerk, buurtinitiatieven, kennisoverdracht, passend betaald werk en andere maatschappelijke activiteiten, kunnen zij niet alleen hun eigen welzijn versterken, maar ook een waardevolle bijdrage leveren aan een sterke, veerkrachtige en verbonden stad.

Daarom zal een gezamenlijke inzet van gemeente, werkgevers, maatschappelijke organisaties en ouderen zelf een enorme meerwaarde opleveren.

Deze aanpak: **vergroot de mogelijkheden van ouderen op de terreinen van vrijwillige inzet, sport en bewegen, actieve kunst- en cultuurbeoefening en betaald werk waardoor hun sociale netwerken worden vergroot en versterkt. Ouderen blijven er op deze wijze “toe doen” en deze inzet draagt ook bij aan het verminderen van eenzaamheid.**

Van losse acties naar een stedelijke beweging

Rotterdam kent al veel goede initiatieven. Maar de uitdaging is om deze **te verbinden, te versterken en toegankelijk te maken** voor alle ouderen die deze transitie doormaken.

De overgang van de tweede naar de derde levensfase zien wij als een kans voor alle partijen om de kennis, ervaring en mogelijkheden van ouderen beter te gaan benutten. Wij pleiten daarom voor **een stedelijke beweging rond de derde levensfase**, waarin bestaande initiatieven worden gebundeld, **structurele ondersteuning** voor ouderen die zoekende zijn in deze nieuwe fase, **een herkenbaar markeringsmoment**, zoals “*Wat ga jij doen met de tijd van je pensioen?*”, dat ouderen helpt bewust stil te staan bij hun nieuwe levensfase en hen verbindt met het aanbod in de stad en **een programmatische aanpak** waarin meerdere gemeentelijke domeinen samenwerken: zorg, welzijn, cultuur, sport, economie en arbeidsmarkt.

Uit onderzoek blijkt dat ouderen die binnen drie jaar na hun pensionering geen nieuwe betekenisvolle activiteiten, sociale contacten of maatschappelijke rollen oppakken, een verhoogd risico lopen op eenzaamheid en uiteindelijk zelfs sociaal isolement. Dit brengt diverse gezondheidsrisico's met zich mee, zoals een afname van zowel de fysieke als mentale gezondheid. Dat willen we graag helpen voorkomen.

Rotterdam kan hierin landelijk vooroplopen

Met een vergrijzende bevolking en een grote diversiteit aan levenslopen heeft Rotterdam de kans om een **voorbeeldstad** te worden in het benutten van de kennis, ervaring en kunde van ouderen.

Wij vragen u daarom om in het nieuwe coalitieprogramma op te nemen:

1. **Een stedelijk programma “Transitie van de Tweede naar de Derde Levensfase”;**
2. **Een structurele financiering** voor de samenhang tussen bestaande initiatieven
3. **Een markeringsmoment** (zoals “*Wat ga jij doen met de tijd van je pensioen?*”,) als startpunt voor informatie, ontmoeting en activering;
4. **Een opdracht aan werkgevers en maatschappelijke partners** om ouderen actief te betrekken bij werk, vrijwilligerswerk en kennisoverdracht;
5. **Monitoring en evaluatie** zodat Rotterdam leert wat werkt en dit kan opschalen.

Wij staan klaar om dit samen vorm te geven

Wij hopen dat deze brief duidelijk maakt hoe belangrijk het is om de potentie van ouderen te benutten en deze transitie stevig te verankeren in het programma van de komende collegeperiode. De Stichting Kunstzinnige Vorming Rotterdam (SKVR) ondersteunt dit initiatief.

Wij gaan graag met u in gesprek om deze beweging gezamenlijk verder vorm te geven.

Met vriendelijke groet,
Namens,

Tijdloos Talent
Stichting Organisatie Samenwerkende Ouderenorganisaties (OSO) Rotterdam



Karel Haga
Stichting OSO-Rotterdam